**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**города Новосибирска «Детский сад № 395 компенсирующего вида»**

**Методическая разработка**

**Сценарий спортивного развлечения**

**«Веселые старты»**



**Инструктор по физической культуре**

**Первая квалификационная категория**

**Белоусова Елена Николаевна**

**2019**

**Сценарий спортивного развлечения**

**«Веселые старты»**

**Оборудование**:  лошадка, стойки,  колпачки – ориентиры,  мяч, обручи,  мячи  маленькие,  конусы,  музыкальное  сопровождение.

**Ход досуга**

*Под песню А. Ермолова и В. Борисова «Вперёд зовёт страна» в исполнении группы «Тоника», дети торжественно заходят на спортивную площадку. По команде занимают определённые места. Инструктор по физической культуре приветствует детей.*

**Ведущий:** Добрый день! Сегодня мы собрались на спортивной площадке, чтобы принять участие в «Весёлых стартах». Предлагаем вам повеселиться вместе с нами. Будем играть, бегать, прыгать, танцевать. Любая встреча, любое общение, дружба - начинается со знакомства. Ну - ка за руки беритесь в круг широкий становитесь. Так давайте познакомимся!  Давайте представимся, по команде каждый прокричит свое имя.  Готовы? 1,2,3 – свое имя назови *(дети выкрикивают свое имя)*.

Вот мы и узнали друг друга ближе!

**Ведущий:** Я знаю один секрет дружбы. Хотите узнать? «Улыбка объединяет!».

Так давайте друг к другу повернемся и друг другу улыбнемся. Молодцы! Здорово это у вас получилось.

Ведущий: Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.  Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды.

**Инструктор по физической культуре:** Перед началом соревнований, спортсмены обязательно делают разминку.

Звучит веселая музыка.

**Инструктор по физической культуре:** Весёлые старты объявляю открытыми! Физкульт! Ура! (3 раза)

**Инструктор по физической культуре:** Прошу команды занять места на линии старта.

**1.Эстафета:** «Кто быстрее» (звучит веселая музыка)

Участник бежит с эстафетной палочкой в руках между фишками, оббегает финишный конус. Обратно бег между фишками, предавая эстафетную палочку следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончит дистанцию.

**2. Эстафета:** «Передай мяч» (звучит песня «мой мячик»)

Капитан команды по сигналу ведущего бежит с мячом оббегает конус и передает мяч следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

**3. Эстафета:** *«Болото - По кочкам»* (веселая музыка)

По моему сигналу игроки должны пройти болото прыжки на двух ногах из обруча в обруч. Выигрывает та команда, которая первая придёт на финиш.

**Ведущий:** а сейчас мы с вами, проведём игру на внимание. Я буду показывать вам шарики разного цвета.

Какого цвета этот шарик? *(Поднимает синию. Дети отвечают)*

Когда я подниму синий– надо хлопать, зелёный – топать, жёлтый – молчать, красный – ура кричать. *(Проводится игра)*

-Молодцы!

**4. Эстафета** «Веселые наездники» (звучит музыка «лошадки»)

Дети садятся на лошадку и галопом скачем верхом на лошадке до конуса и обратно.

**Ведущий:** Молодцы наши наездники, быстрые, ловкие

 Нам бы очень хотелось узнать, умеете ли вы отгадывать загадки? Загадки не простые, **спортивные**.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … *(Зарядку)*

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. *(Велосипед)*

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. *(Футбольный мяч)*

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. *(Скакалка)*

Ноги в них быстры и ловки.

Ведь это **спортивные**. *(Кроссовки)*

**5. Конкурс** «Самый меткий» (веселая музыка)

В нашем садике вы, ребята, учитесь быть сообразительными, быстрыми, меткими в высказываниях и в действиях.

(метание в обруч)

“Самый меткий” - капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мешочком.

**6.Конкурс** “Без рук” (звучит песня «дружба»)

“Без рук” - игроки встают парами, лицом друг к другу, руки на плечах друг у друга, между ними мяч. Переносят его до ориентира и обратно. Передают следующей паре мяч.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!

Ребята, вы сегодня проявили не только ум, но и сноровку. Вы молодцы!   
Давайте наградим победителей грамотами и сладкими призами.

**Инструктор по физической культуре:** Весёлые старты объявляю закрытыми.

*Дети остаются на площадке и веселятся под музыку.*