

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Новосибирска «ДЕТСКИЙ САД № 395 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА»**

Методическая разработка

Физкультурное развлечение

«Чистота – залог здоровья!»



Инструктор по физической культуре
Высшая квалификационная категория
Белоусова Елена Николаевна

2024

Конспект развлечения по теме «Чистота – залог здоровья!»

Цели и задачи:

раскрыть понятие «личная гигиена», познакомить детей с основными правилами личной гигиены, объяснить, что соблюдение их – важное средство сохранения здоровья человека, формировать гигиенические навыки и умения, воспитывать культуру здоровья, ведение здорового образа жизни.

Дети заходят в зал.

Инс-р: Здравствуйте, ребята! Сегодня у вас необычный день! Мне сказали, что у вас началась неделя здоровья! А с чего начинается здоровье? ... С весёлой спортивной зарядки!

Под музыку выполняется зарядка

Инс-р: Молодцы! Но одной зарядки для здоровья недостаточно! Всем ребятам, кто ходит в детский сад, знакомы правила личной гигиены, но есть у меня один знакомый, который никак не хочет соблюдать эти правила. ... А вот угадайте, кто это?»

загадывает загадку: «У него хвостик крючком, а рыльце пяточком, розовый и гладкий и хрюкает так сладко! (хрю-хрю-хрю)». Ребята отгадывают кто это? Открывается дверь и входит поросёнок Хрюша, с кляксами на одежде и запачканными руками и мордочкой.

Хрюша: «Привет! Какие вы хитренькие, сразу угадали, кто я! А я к вам в гости пришел, угощайте меня скорее!».

Инс-р:(внимательно смотрит на Хрюшу) «Ой, ребята, мне что-то не хочется угощать Хрюшу, а как вы думаете почему?».

Дети рассматривают Хрюшу и приходят к выводу: потому что он грязный, одежда запачкана, волосы всклокочены)

Инс-р: «Хрюша, а разве ты не знаешь, что прежде чем идти в гости необходимо привести себя в порядок?».

Хрюша: «Нет. А зачем? Мне и так хорошо! ».

Инс-р: «А вот наши ребята никогда не ходят в детский сад или в гости неопрятными! И сейчас они тебе покажут как нужно за собой ухаживать.»

Эстафеты

1. Утром встала детвора

В ванной кран открыла

«Умываться нам пора,

Дайте в руки мыло!»

Дети строятся двумя колоннами: Первые из игроков берут по куску мыла и бегут от стартовой линии вперед перешагивая м/м и подлезая под дугами, оставляют кусок мыла возле финишного столбика. Обрато бегут прямо. Следующие играющие выполняют полосу препятствий забирают мыло и передаю его следующему игроку.

**2 Чтобы зубки не болели,
Были белые как снег,
Чисти их зубною щеткой,
Утром, вечером, в обед.. .**

Дети стоят двумя колоннам. Первые из играющих идут змейкой между разложенными палками, причем палки разложены 2 вертикально и 3 горизонтально. Обратно прямо. В руках у детей зубная щетка, передаваемая как эстафетная палочка.

**3 А для вытирания
После умывания
Замечательное средство
Это - полотенце!**

Дети перебрасывают мяч через верёвку закреплённую на высоте соответствующей росту детей, затем стараются поймать мяч, бегут до финишного столбика, а на обратном пути бегут (мяч в руках) подпрыгивают и срывают «полотенце» закреплённое прищепками на верёвке. Мяч передают следующему играющему, а «полотенце» складывают в корзинку.

**4 Если в гости ты собрался,
Или скажем в детский сад,
Щёткой ты почисти одежду**

Твой костюмчик будет рад!
Дети перепрыгивают на двух ногах через «лужи», берут щётку для одежды чистят одежду и обратно идут быстрым ШАГОМ мимо луж.

**5 Должен быть всегда в кармане
У Надюши, Бори, Тани,
Без него никак нельзя!
Надо брать с собой, друзья,
В театр, парк иль на каток
Чистый...**

(носовой платок)

Дети стоят двумя колоннами. Первые из играющих бегут к финишному столбику огибают их и стараются быстрее своего соперника схватить платок, который лежит между столбиков на возвышении. После этого убегают в конец своей колонны. По итогам эстафеты подсчитывается количество платочков в каждой команде.

**6 Я волшебная расческа,
Я дружу с любой прической,
Все мне, братцы, по плечу,
Я украсить вас хочу.**

Малоподвижная игра «Найди расчёску» Дети ходят по залу с стараются найти расческу, заранее спрятанную инструктором.

Ин-р: Молодцы ребята! Сколько мы с вами вспомнили правил о личной гигиене! А что это наш Хрюша совсем приуныл?

Хрюша: Мне грустно от того, что такие замечательные ребята наверно не будут дружить с таким грязнулей как я!

Инс-р: Ну что ты, Хрюшенька! Ты всё запомнил? И если будешь все правила выполнять, то все ребята будут с тобой дружить и играть! Правда, ребята?

Ну а теперь нам пришла пора прощаться. До свидания!

Хрюша прощается и уходит. Дети выходят из зала.