

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Новосибирска  
«Детский сад № 395 компенсирующего вида»



**ПРОЕКТ**

# ***НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ***

**Елена Николаевна Белоусова -**

**Инструктор по ФК высшая квалификационная категория**



## В реализации данного проекта принимали участие:

- ▶ администрация детского сада,
- ▶ старший воспитатель,
- ▶ старшая медицинская сестра ДООУ,
- ▶ инструктор по физической культуре,
- ▶ инструктор ЛФК,
- ▶ врач-ортопед,
- ▶ воспитатели групп,
- ▶ родители (законные представители) дошкольников.

«Здоровье – одна из главных ценностей жизни человека. Именно поэтому проблема ухудшения здоровья населения страны и особенно детей становится национальной.»

В.В.Путин

## Цель проекта:

создание благоприятных условий для сотрудничества с родителями (законными представителями) в вопросах формирования здорового образа жизни воспитанников, повышения интереса детей к физической культуре и спорту, в соответствии с их возрастными особенностями и индивидуальными возможностями.

# Задачи проекта:

- изучение и анализ методической литературы по физическому развитию дошкольников;
- вовлечение родителей в образовательный процесс;
- повышение интереса детей к физической культуре и спорту;
- воспитание желания у дошкольников вести ЗОЖ;
- воспитание физических и морально-волевых качеств дошкольников;
- закрепление у детей гигиенических навыков дошкольников;
- обучение родителей современным технологиям закаливания и оздоровления детей;
- предоставление родителям выбора форм участия в образовательной области «Физическое развитие» и степень включенности их в физкультурно-оздоровительный процесс;
- проведение социологического исследования на выявление уровня физического развития дошкольников;
- разработка плана по реализации проекта;
- проведение цикла мероприятий для педагогов по теме физического развития дошкольников;
- разработка и реализация перспективного плана работы с родителями;
- расширение представлений родителей и детей о формах семейного досуга;
- повышение педагогической компетентности родителей;
- проведение обучающего семинара для педагогов района;
- публикация опыта своей работы на сайте ДОУ и в печатных изданиях.

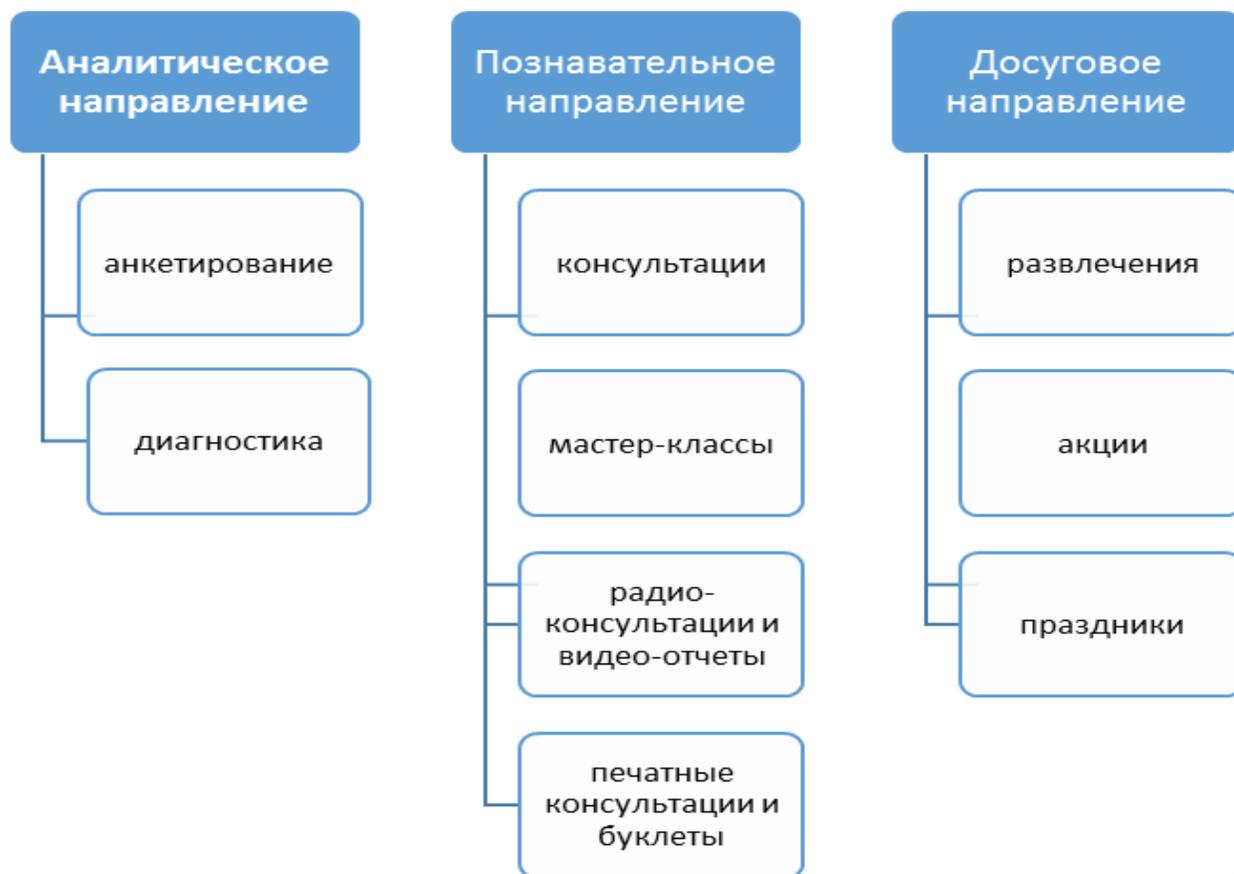
# Анализ заболеваемости

Годы	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Количество пропущенных дней на 1 ребенка по болезни	7,9	7,7	8,1

# Диагностика овладения дошкольниками необходимыми навыками и умениями по образовательной области «Физическое развитие»



# Приоритетные направления сотрудничества с родителями по реализации проекта «Неделя здоровья» :



**В нормативно – правовую основу проекта были взяты следующие документы:**

- Федеральный закон РФ «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ;
- СанПиН 2.4.1.3049-132 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»;
- Федеральный Государственный Образовательный Стандарт;
- Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" № 329-ФЗ.

# План реализации проекта:

Круглый стол для педагогов ДОУ «Формирование здорового образа жизни дошкольников в условиях ДОУ и семьи»	Сентябрь	Заведующий, ст. воспитатель, инструктор по ФК.	Обсудить актуальность проблемы, наметить пути её решения, обоснование необходимости реализации проекта
Консультирование родителей по закаливающим процедурам	постоянно	Ст.мед.сестра, воспитатели	Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития детей
<b>Осенняя неделя здоровья «Если хочешь быть здоров!»</b>			
Презентация для дошкольников старших и подготовительной групп «Спорт – это здоровье!»	<b>НЕДЕЛЬНИК</b>	Инструктор по ФК	Формирование у дошкольников интереса к физической культуре и спорту
Показ мультфильмов о спорте и физкультуре		Воспитатели групп	Формирование у дошкольников интереса к физической культуре и спорту
Дидактические игры в группах		Воспитатели групп	Формирование у дошкольников интереса к физической культуре и спорту
Кислородный коктейль для дошкольников		Ст.мед.сестра	Укрепление иммунитета, профилактика ОРВИ
Консультация для родителей по радио «В какой спорт отдать ребенка?»		Инструктор по ФК, ст.воспитатель	Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития
Выставка литературы по физическому развитию дошкольников для педагогов и		Ст.воспитатель	Повышение педагогической компетентности педагогов и родителей в вопросах физического

Спортивная акция «Зарядка для всех!»	<b>ВТОРНИК</b>	Ст.воспитатель, инструктор по ФК, родители	Формирование привычки здорового образа жизни воспитанников, повышения интереса детей к физической культуре и спорту
Встреча с интересными людьми: врач-стоматолог и врач-педиатр.		Ст.воспитатель, Воспитатель групп, родители	Формирование у дошкольников привычки здорового образа жизни
Кислородный коктейль для дошкольников		Ст.мед.сестра	Укрепление иммунитета, профилактика ОРВИ
Печатная консультация для родителей «О пользе плавания в закаливании детского организма»		Инструктор по ФК	Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития
Консультация для педагогов «Создание презентаций и видеоотчетов в интерактивную комнату для родителей»		Ст.воспитатель	Повышение педагогической компетентности педагогов и родителей в вопросах физического развития
Готовим витаминный салат	<b>ПЕДА</b>	Воспитатели, родители	Формирование у дошкольников привычки здорового образа жизни и правильного питания
Кислородный коктейль для дошкольников		Ст.мед.сестра	Укрепление иммунитета, профилактика ОРВИ
Буклет для родителей «Здоровым быть здорово!»		Ст.воспитатель	Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития
Консультации родителей врачом-ортопедом и инструктором ПФК		Врач-ортопед, инструктор ПФК	Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития

День открытых дверей в детском саду «Открываем двери Вам, чтоб не скучно было нам!»	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	Заведующий, ст. воспитатель	Установление доверительных отношений с родителями; повышение педагогической компетентности родителей.
Развлечение «Чемпионат по хоккею»		Инструктор по ФК	Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития детей
Кислородный коктейль для дошкольников		Ст.мед.сестра	Укрепление иммунитета, профилактика ОРВИ
Радио-эфир «Итоги недели здоровья»	<b>ПЯТНИЦА</b>	Ст. воспитатель, редколлегия ДОУ	Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития детей
Видео-консультации и видеоотчеты для родителей в интерактивной комнате		Ст. воспитатель, редколлегия ДОУ	Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития детей
Выпуск стенгазеты в группах «Неделя здоровья»		Ст. воспитатель, воспитатели групп, родители	Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития детей
Выставка детских рисунков «Неделя здоровья»		Воспитатели	Формирование привычки здорового образа жизни воспитанников, повышения интереса детей к физической культуре и спорту
Кислородный коктейль для дошкольников		Ст.мед.сестра	Укрепление иммунитета, профилактика ОРВИ

Фото-отчеты о проведении активных выходных всей семьей

# Буклет «План недели здоровья»

## **ПОНЕДЕЛЬНИК**

*Презентация для дошкольников  
тарших и подготовительной групп  
«Спорт – это здоровье!»*

*Показ мультфильмов о спорте и  
физкультуре*

*Дидактические игры в группах*

*Кислородный коктейль для  
дошкольников*

*Консультация для родителей по радио  
«В какой спорт отдать ребенка?»*

*Выставка литературы по физическому  
развитию дошкольников для педагогов и  
родителей*



## **ВТОРНИК**

*Спортивная акция «Зарядка для всех!»*

*Встреча с интересными людьми: врач-  
стоматолог и врач-педиатр.*

*Кислородный коктейль для  
дошкольников*

*Печатная консультация для родителей  
«О пользе плавания в закаливании  
детского организма»*

*Консультация для педагогов «Создание  
презентаций и видеоотчетов в  
интерактивную комнату для  
родителей»*

## **СРЕДА**

*Готовим витаминный салат*

*Кислородный коктейль для  
дошкольников*

*Буклет для родителей «Здоровым быть  
здорово!»*

*Консультации родителей врачом-  
ортопедом и инструктором ЛФК*

## **ЧЕТВЕРГ**

*День открытых дверей в детском саду  
«Открываем двери Вам, чтоб не  
скучно было нам!»*

*Развлечение «Чемпионат по хоккею»*

*Кислородный коктейль для  
дошкольников*





# Мероприятия в рамках проекта «Неделя здоровья»:

Акция «Зарядка для всех!»



# Встреча с интересными людьми: Врач – педиатр, врач – стоматолог.





День открытых дверей  
НОД ОО «Физическое развитие



Мастер-класс для педагогов и родителей



Развлечение «Папа – гордость моя!»



Консультации врача-ортопеда



## **ПЯТНИЦА**

*Радио-эфир «Итоги недели здоровья»*

*Видео-консультации и видеоотчеты  
для родителей в интерактивной  
комнате*

*Выпуск стенгазеты в группах «Неделя  
здоровья»*

*Выставка детских рисунков «Неделя  
здоровья»*

*Кислородный коктейль для  
дошкольников*



Муниципальное казенное дошкольное  
образовательное учреждение  
города Новосибирска  
"Детский сад № 395 компенсирующего вида"



### **Адрес ДОУ**

630112, г. Новосибирск, 112, ул. Гоголя, 187;

### **Телефоны**

(383) 279-30-90, 279-11-10  
(факс) 279-13-61

### **e-mail**

[Ds\\_395\\_nsk@nios.ru](mailto:Ds_395_nsk@nios.ru)

# **НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

**«Если хочешь  
быть здоров!»**



# Интерактивная комната



# РАДИОТОЧКА ДОУ



# Активные выходные всей семьей



# Педагоги – пример для детей и их родителей



**Благодарю за внимание!**

