Отчет «Лыжи в Березовой роще»

**Ах, лыжи - мои лыжи! Лыжные прогулки детей в ДОУ.**

В зимний день мы не скучаем:

Быстро лыжи надеваем,

В руки палки мы берем,

И родителей зовем,

В Березовую рощу на лыжах, кататься идем!!!

Лыжи – одно из самых доступных спортивных зимних увлечений. Ходьба на лыжах укрепляет физическое здоровье детей, является отличным закаливающим средством, способствует развитию быстроты, выносливости, координации, укреплению опорно-двигательного аппарата, а влияние свежего воздуха особенно благотворно для деятельности органов дыхания.

Ребята очень стараются познать азы лыжного спорта, учатся сами одевать лыжи, управляться с лыжными палками, координировать свои действия на лыжах. Все довольные,  розовощекие, с восторженными откликами возвращаются на лыжную базу нашего детского сада, чтобы через несколько дней снова заняться уже полюбившимся видом спорта!

