

Методическая разработка

Спортивное развлечение

«В долине весёлых мячей»



Инструктор по физической культуре
Высшая квалификационная категория
Белюсова Елена Николаевна

для старших и подготовительных групп

Задачи: Закрепить знания детей о различных видах спорта с мячом, вызвать интерес и желание заниматься спортивными играми, повторить игровые упражнения и эстафеты с мячом.

Пособия: 2 обруча, 2 колпака для эстафет, 2 куба, волейбольная сетка, воздушные шары, 2 ворот пластмассовых, 2 мяча – фудбола (для прыжков), аудиозаписи.

Ход развлечения:

Построение в шеренгу.

Ведущий:

Ребята, я хочу рассказать вам об одном замечательном

Спортивное развлечение «В долине весёлых мячей»

предмете. Без него нельзя играть во многие спортивные игры. С помощью этого предмета можно стать ловким, быстрым и сильным. Он все прыгает и скачет, что же это? Это. (мячик). Правильно, это мяч. Мячи бывают разные. Попробуйте назвать, какие бывают мячи. (Ответы детей.) Мячи бывают резиновые, кожаные, маленькие, средние, большие, воздушные, пластмассовые. Мячи бывают теннисные, баскетбольные, футбольные, волейбольные, для поло и регби (овальные).

Всех наших игр с мячом не счесть:

Его рукою ударять.

Так много их на свете есть.

В корзину мяч и в воду брось,

Ведь можно мяч бросать, катать,

Повсюду дело нам нашлось.

Предлагаю сегодня поиграть с мячом в разные игры, посоревноваться, а для этого нам нужно разделиться на две команды. На первый – второй рассчитайся!

Поиграем сначала в весёлую игру «Салют» - проведем разминку и посмотрим, какая команда более ловкая. Предлагаю каждой команде встать вокруг своего обруча.

Подвижная игра «Салют»

По залу ведущий рассыпает мячи маленькие пластмассовые различных цветов (как для сухого бассейна). По сигналу все члены команд начинают собирать мячи, каждая в свой обруч. Побеждает команда, набравшая больше мячей. (Выполняется под весёлую музыку, повтор 2-3 раза)

Ведущий: Проверили, кто из команд более ловкий, а теперь устроим настоящие соревнования и вспомним спортивные игры с мячом. Слушайте загадку:

Соберем команду вскоре

Забиваем головой.

И найдем большое поле.

И в воротах пятый гол!

Пробиваем угловой -

Очень любим мы... (футбол)

1. эстафета «Футбол»

По команде дети начинают ведение мяча ногой до ориентира выполняют удар ногой по воротам, подбирают мяч и бегом возвращаются обратно. Передают мяч следующему игроку и встают в конец колонны. Задание считается выполненным, когда последний игрок пересечет линию старт-финиш.

Ведущий: Молодцы! Послушайте загадку про следующий вид спорта:

Здесь команда побеждает,
если мячик не роняет,
Он летит с подачи метко

Не в ворота - это сетка
И площадка, а не поле
У спортсменов в... (волейболе)

2 эстафета «Волейбол»

Команды выстраиваются в колонну. Перед каждой командой встаёт один из участников (командир, бросает мяч ребёнку, стоящему первым. Ребёнок поймав мяч, бросает его обратно и встаёт в конец колонны и т. д. Выигрывает команда, участники которой быстрее закончили эстафету и не уронили мяч.

Ведущий: Слушайте следующую загадку про вид спорта с мячом:

Мяча веденье, передача,
Противников игрок всех обошел,

И мяч в корзине - вот удача
С тобой играем в... (баскетбол) .

3 эстафета «Баскетбол»

Капитан стоит на кубе с обручем в вытянутых руках, дети по одному подбегают и забрасывают мяч в обруч с расстояния 2 м. Побеждает команда, участники которой правильно выполнили задание и быстрее закончили эстафету.

Ведущий: А теперь следующая эстафета, заключительная и очень весёлая! Как хорошо, что придумали такие мячи, на которых можно прыгать, как на батуте. И называются эти мячи – фитболлы. Мы проведем эстафету «Попрыгунчики».

4 эстафета «Попрыгунчики»

Команды встают в колонны. Каждый из участников сидя на мяче фитболе прыгает до обозначенного места и обратно к финишу, передает эстафету другому. Выигрывает команда, участники которой быстрее закончили эстафету не нарушив правила.

Ведущий: Давайте теперь подведём итоги. По результатам четырёх эстафет победила команда: (объявляется команда – победитель)

В заключение нашего спортивного развлечения «В стране весёлых мячей» Я вам предлагаю поиграть ещё с одним необычным видом мячей – воздушными шариками. И поиграем мы с вами в общую игру, которая называется «Необычный волейбол»

Общая игра «Необычный волейбол»

Натягивается волейбольная сетка, или шнур. Дети делятся на две равные по числу игроков команды, выбор команд произвольно, по желанию. Каждая команда получает по три шарика, под весёлую, но спокойную музыку дети перебрасывают через сетку шарики, отбивая их руками.

Построение в шеренгу.

Ведущий: Итак, мы сегодня с вами побывали в стране весёлых мячей, вспомнили, какие виды спорта бывают с мячами и поиграли с различными видами мячей, даже с воздушными шариками. Все были ловкими, смелыми, умелыми. А теперь нам пора возвращаться в группу.

Дети выходят из зала под весёлый марш.