

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад № 395 компенсирующего вида»

# Школа Доктора Айболита



Инструктор по физической культуре  
Белосова Елена Николаевна  
Высшая квалификационная категория



СОВЕТ  
№ 1

# Викторина

## «Чистота и Гигиена»



**Ускользает как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не лениться.**



Говорит дорожка –  
Два вышитых конца:  
«Помойся хоть немножко,  
Чернила смой с лица!  
Иначе ты в полдня  
Испачкаешь меня».



Жесткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит.



Белая река  
В пещеру затекла,  
Чистит добела.

**Хожу, брожу не по лесам,  
а по усам и волосам.**

**А зубы у меня длинней,  
чем у волков и медведей.**



**До чего ж приятно это!  
Дождик теплый. Подогретый,  
На полу не видно луж,  
Все ребята любят...**

# СОВЕТ № 2



# Загадки о спорте:



**Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
И несут меня не кони,  
А блестящие...**



**Все лето стояли –  
Зимы ожидали.  
Зимы ожидали.  
Дождались поры –  
Помчались с горы.**



**Ног от радости не чую.  
С горки снежной вниз лечу я!  
Стал мне спорт родней и ближе.  
Кто помог мне в этом?**



**Мне загадку загадали:  
«Это что за чудеса?  
Руль, седло и две педали,  
Два блестящих колеса».**

**У загадки есть ответ, это мой...**



**Кинешь в реку – не тонет.  
Бьешь о стенку – не стонет,  
Будешь о землю кидать –  
Станет кверху летать.**



**По полю команды гоняют мяч,  
Вратарь на воротах попался ловкач.  
Никак не дает он забить мячом гол.  
На поле играют мальчишки в...**



**Воздух режет  
ЛОВКО-ЛОВКО,  
Палка справа,  
слева палка,  
Ну а между них  
веревка.  
Это длинная...**



**На уроке с ним  
можно играть,  
Катать его и  
вращать.  
Он будто бы буква  
«О»:  
Круг, а внутри —  
ничего.**



**Ноги и мышцы все время в движении -  
Это не просто идет человек.  
Такие вот быстрые передвижения  
Мы называем коротко — ...**



**Мы физически активны,  
С ним мы станем быстры,  
Сильны...**

**Закаляет нам натуру,  
Укрепит мускулатуру.  
Не нужны конфеты, торт,  
Нужен нам один лишь...**





# Танцевальная разминка

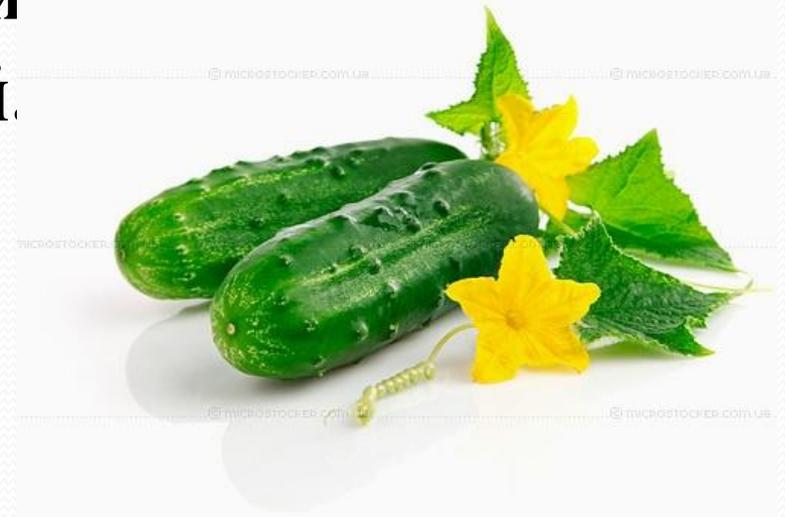
# МОЛОДЦЫ!



# СОВЕТ № 3



**Он совсем-совсем зелёный  
И овальный, удлинённый.  
Помидора верный брат,  
Тоже просится в салат.**



**Я вырос на грядке  
Характер мой гладкий:  
Куда ни приду,  
Всех до слёз доведу.**

**Красная девица сидит в темнице,  
А коса – на улице.**



**Воду пьёт – себя торопит,  
И растёт, и листья копит.  
Набирает вес кубышка,  
В середине - кочерыжка.**



**Нужнее всех из овощей  
Для винегретов и борщей,  
Из урожая нового  
Красавица лиловая.**

**Вот горит костер нам ярко  
Сядем рядом - очень жарко.**

**А потух огонь немножко -  
В сладсть печеная ...**



**С оранжевой кожей,  
На мячик похожий,  
Но в центре не пусто,  
А сочно и вкусно.**



**Он почти как апельсин,  
С толстой кожей, сочный,  
Недостаток лишь один –  
Кислый очень, очень.**

**Круглое, румяное,  
Я расту на ветке;  
Любят меня взрослые  
И маленькие детки.**



**Маленький и горький, луку брат.**



**Хоть он совсем не хрупкий,  
А спрятался в скорлупку.  
Из плодов он тверже всех  
Называется...**



**Всех крупнее и краснее  
Он в салате всех вкуснее  
И ребята с давних пор  
Очень любят...**

# Игра «ПОЛЕЗНЫЙ И НЕПОЛЕЗНЫЙ»





**Яблоко**

Торт



# Огурцы



# Рыба



# Конфеты



# Морковь



# Творог



# Чипсы



# Газировка



# Молоко



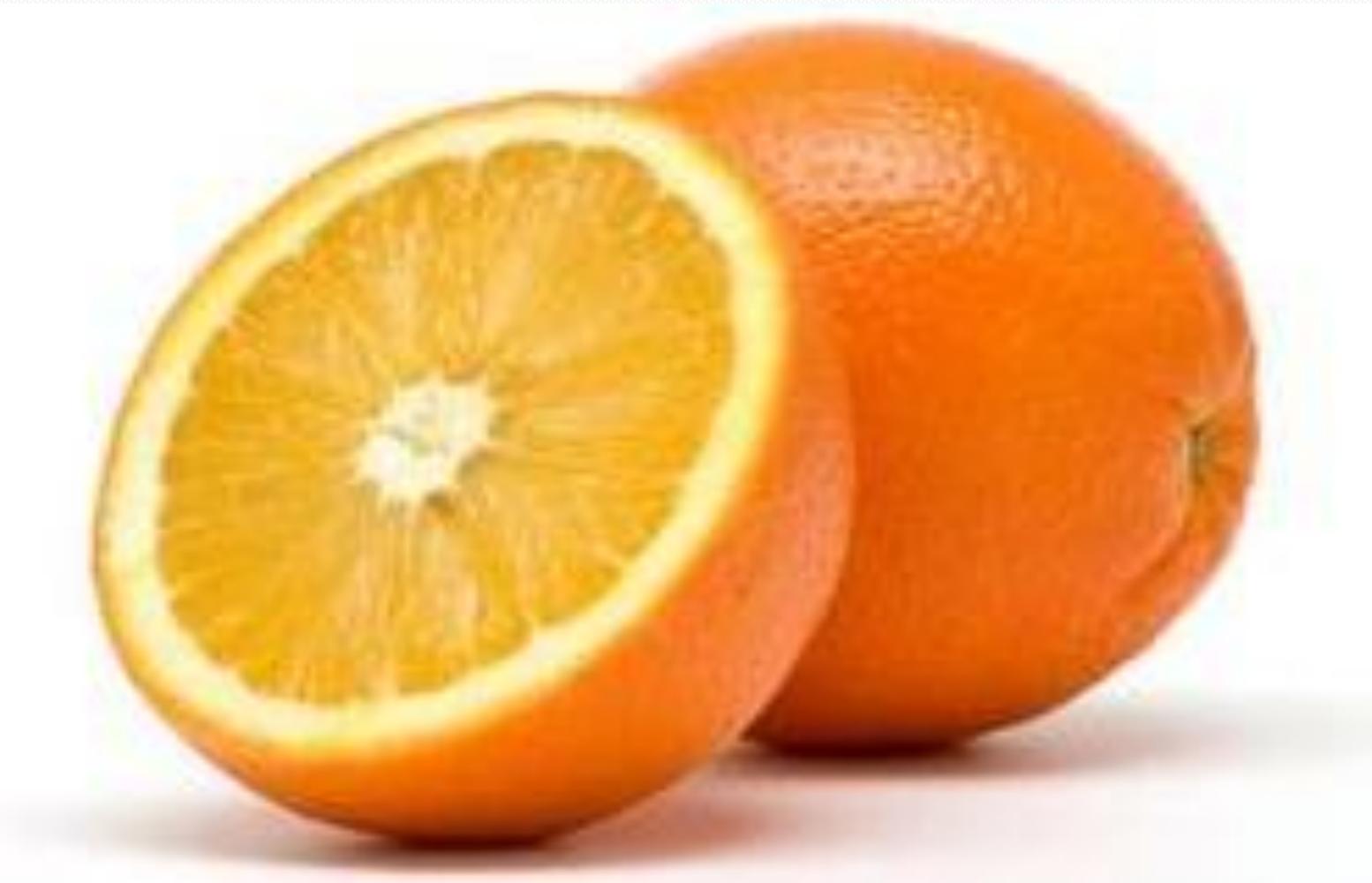


Лук

# Зефир



# Апельсин



# Шоколад



# Лимон





## Советы

Рано утром просыпаться и  
водичкой умываться,  
И зарядкой заниматься,  
Обливаться, вытираться,  
аккуратно одеваться.

Грязные руки грозят  
бедой.

Будь аккуратен.  
Перед едой - мой руки  
с мылом.

Свежим воздухом  
дышите по возможности



всегда.  
На прогулку в лес ходите,  
он вам  
силы  
даст, друзья.

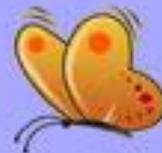
Чтобы быть  
здоровыми мало  
спортом заниматься,  
Нужно  
правильно  
питаться.



Design - Allinn. RU



**Спасибо  
за внимание!**





**Презентацию  
подготовила:  
Инструктор по  
физической  
культуре Белоусова  
Елена Николаевна**