**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**города Новосибирска**

**«Детский сад №395 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА»**

**Индивидуальный план по самообразованию инструктора по физической культуре**

*Белоусовой Елены Николаевны*

**на 2022-2027 учебный год**

**Тема самообразования: «Совместная деятельность взрослых в создании условий для формирования основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДОУ»**

**Цель:** **воспитание физически и психически здоровой, эмоционально-благополучной, социально-активной и интеллектуально развитой личности с высокой степенью адаптации в современном мире через совместную работу с родителями.**

**Задачи**:

-создание оздоровительной учебно-воспитательной системы, обеспечивающей восстановление и укрепление здоровья детей через интеграцию оздоровительной деятельности в педагогическую;

- развитие физических качеств у дошкольников (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);

- накопление и обогащение двигательного навыка детей (овладение основными видами движений);

- проведение педагогического просвещения родителей по физическому воспитанию дошкольников;

- заинтересовать родителей и вовлечь их в создание единого оздоровительного пространства «детский сад-семья»

**Пояснительная записка**

Отдельной областью в Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования выделена область «Физическое развитие», в которой среди прочих задач овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.). Особое внимание должно уделяться овладению элементарными нормами и правилами здорового образа жизни, ведь именно оно - одна из главных составляющих физического развития ребенка. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического здоровья. Поэтому важно в этом возрасте сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Детский сад и семья призваны заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы.

Тема здоровья детей особенно актуальна в наше время. Среди многообразных факторов, влияющих на снижение состояния здоровья и работоспособности организма, является значительное снижение двигательной активности. Воспитание подрастающего поколения в современном обществе является предметом особой заботы. В законе РФ «Об образовании в РФ» ст.44, п.1 определяется, что «Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся имеют преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка». Таким образом, признание государством приоритета семейного воспитания требует иных взаимоотношений и от образовательного учреждения, а именно сотрудничества, взаимодействия и доверительности.

**Ожидаемый результат:**

- создана оздоровительная учебно-воспитательная система,

обеспечивающая восстановление и укрепление здоровья детей через интеграцию оздоровительной деятельности в педагогическую;

- темп прироста физических качеств у дошкольников с каждым годом растет;

- показателей физического развития воспитанников находятся на хорошем уровне.

- повысился профессиональный уровень;

- у детей и родителей сформировано осознанное отношения к физическому воспитанию ребенка;

- распространила педагогический опыт на уровне ДОУ, района, города и т.д.

**Форма самообразования:**

1. Изучение методической литературы;
2. Изучение периодических изданий;
3. Изучение опыта коллег в интернет-источниках (образовательные порталы педагогов);
4. Посещение семинаров, научно-практических конференций, вебинаров;
5. Дистанционные курсы повышения квалификации.

**План**

**1.Изучение психолого - педагогической литературы**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Литература, переодика, интернет-ресурсы** |
| 1. | Рекомендации, занятия, игры, упражнения Т,Г Анисимова, С,А Ульянова.- Волгоград:Учитель,2011г.-146с. |
| 2. | «Растим здорового ребенка. Новые стандарты».-М.:УЦ «Перспектива», 20.-160с.11 |
| 3. | Журнал «Инструктора по физической культуре» |
| 4. | Сайт ПРОСВЕЩЕНИЕ (вебинары) |

**2.Разработка программно-методического обеспечения образовательного процесса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Срок** | **Форма отчета** |
| 1. | Разработка рабочей программы на основе ФОП ДО и ФГОС ДО  Возраст обучающихся от 2 до 7 лет | 2023-2024 | Публикация |

**3.Обобщение собственного опыта педагогической деятельности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Срок** | **Форма отчета** |
| 1. | ***«Поколение ЗОЖ- 2022»*** | 01.11.2022 | Выступление Первый городской фестиваль «Поколение ЗОЖ- 2022»  Среди инструкторов по физической культуре ДОУ города Новосибирска |
| 2. | ***Корпоративная программа по оздоровлению и здоровьесбережению сотрудников*** | 26.01.2023 | Выступление **«Педагогической мастерской»**  **районного методического объединения**  **инструкторов по физической культуре**  **дошкольных образовательных организаций**  **Дзержинского района**  **в рамках обобщения и распространения успешных педагогических практик** |
| 3. | ***Корпоративная программа по оздоровлению и здоровьесбережению сотрудников*** | 31.01.2023 | Выступление **городское методическое объединения**  **инструкторов по физической культуре**  **дошкольных образовательных организаций** |
| 4. | ***Плавание как компонент физического воспитания дошкольников в условиях МБДОУ Д/с №395 «Маленькая страна» города Новосибирска*** | 08.12.2023 | Выступление **Межрегиональной научно-практическая конференция «Модернизация содержания и технологии преподавания учебных предметов «Основы Безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации»** |
| 5. | Особенности патриотического воспитания дошкольников средствами физической культуры в ходе реализации ФОП ДО | 30.01.2024 | Выступление **городское методическое объединения**  **инструкторов по физической культуре**  **дошкольных образовательных организаций** |

**4. Участие в системе методической работы детского сада**

|  |
| --- |
| 1.Взаимопросмотр открытой ОД, организованной ДОУ. |
| 2.Посещение семинаров, конференций. |
| 3.Изучение опыта других педагогов. |
| 4.Принимать активное участие в работе педагогического совета и районного МО инструкторов по физической культуре детских садов. |

**5. Обучение на курсах повышения квалификации**

|  |  |
| --- | --- |
| **Год** | **Тема** |
| С 08.11.2023 по 21.11.2023 | «Педагогические технологии адаптивного физического воспитания и способы достижения образовательных результатов в условиях реализации инклюзивного обучения и дистанционных образовательных технологий» ФГОС ДО 72 час |
|  |  |

**6. Аттестация**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Год** | **Учреждение** | **Тема** |
| 2024 | МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ города Новосибирска  «Детский сад №395 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА» | «Совместная деятельность взрослых в создании условий для формирования основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДОУ» |