Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 395 «Маленькая страна»

Принято
на педагогическом совете № 1
Протокол от 31.08.2021 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 395
_____ / С.Ф. Харченко
Приказ № 250 от 31.08.2021г.

Внесены и приняты изменения
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 395
_____ / С.Ф. Харченко
Приказ № 270 от 31.08.2022г.

Внесены и приняты изменения
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 395
_____ / С.Ф. Харченко
Приказ № 44-09 от 31.08.2023г.

Комплексная программа
«ЗДОРОВЬЕ ДОШКОЛЬНИКА»

Авторы-разработчики:
Наприенко Екатерина Ивановна
Белоусова Елена Николаевна

Верно
МБДОУ д/с 395
С.Ф. Харченко
01.03.2024г.

Новосибирск, 2023 г.

Содержание

I.Целевой раздел.....3

1.Пояснительная записка.....3

1.1. Цель и задачи реализации Программы.....4

2. Планируемые результаты освоения Программы.....5

II. Содержательный раздел.....6

1.Описание образовательной деятельности.....6

2. Описание использования вариативных форм, способов, методов и средств.. 13

3. Особенности взаимодействия с семьями воспитанников в рамках реализации программы.....20

III. Организационный раздел.....24

1. Обеспечение методическими материалами и средствами обучения и воспитания.....24

2.Распорядок и /или режим дня.....25

3.Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий.....26

4.Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.....26

I. Целевой раздел

1. Пояснительная записка

Сегодня в России проблема сохранения здоровья дошкольников стала уже национальной. Перемены, происходящие в нашем обществе, не могли пагубно не отразится на здоровье нации в целом. Экология, неправильное питание, информационные перегрузки, хроническая занятость родителей и как правило, отсутствие у них привычки к здоровому образу жизни оказывают особо сильное разрушительное действие и на здоровье ребенка. Детский возраст, в котором закладывается фундамент физического и психического здоровья является наиболее уязвимым периодом, особо нуждающемся в здоровьесберегающих технологиях.

С каждым годом возрастает количество детей с ограниченными возможностями здоровья, детей с хроническими заболеваниями, аллергиков.

Актуальность: учитывая все выше перечисленные факторы и проанализировав статистику по заболеваемости в детском саду за предыдущие годы, мы пришли к выводу о необходимости разработки и реализации программы «Здоровье дошкольника» в ДОУ, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, формирование культуры здорового образа жизни.

Программа «Здоровье дошкольника» представляет собой разработку оздоровительных мероприятий для детей дошкольного возраста с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников, а также мероприятий, направленных на повышение родительской компетенции и личного примера в вопросах здоровья дошкольников.

Программа учитывает потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов, специфику национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность. В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года «Об утверждении федерального государственного

образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. 08.22.2022, далее – ФГОС ДО), программа может реализовываться в группах различной направленности, обеспечивая равенство возможностей для каждого ребенка (в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов) в получении качественного дошкольного образования.

Кадровые условия реализации Программы:

Программу реализуют воспитатели во время совместной деятельности с детьми и во время режимных моментов, инструктор по физической культуре во время проведения образовательной деятельности, в совместной деятельности (развлечения, праздники).

1.1. Цель и задачи реализации Программы

Цель программы: создание условия для сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, повышение интереса детей, родителей и педагогов к физической культуре и спорту, воспитание ценностного отношения к своему здоровью.

Задачи программы:

1. Создать в ДОУ здоровьесберегающую и развивающую среду, предусматривающую осуществление закаливающих и оздоровительных мероприятий, обеспечивающих комфортное пребывание ребенка в детском саду в соответствии с его индивидуальными особенностями и состоянием здоровья.
2. Формировать у дошкольников знание основ валеологической культуры, культуры здорового образа жизни.
3. Снизить заболеваемость детей. Сохранить стабильное психоэмоциональное состояния детей в ДОУ.
4. Внедрить здоровьесберегающие технологии и профилактические мероприятия в практику ДОУ.
5. Повысить физкультурно-оздоровительную грамотность родителей.

6. Формировать профессиональную позицию педагога, характеризующейся мотивацией к здоровому образу жизни, ответственностью за свое здоровье и здоровье детей.

2. Планируемые результаты освоения Программы

1. В ДОУ будет создана здоровьесберегающая и развивающая среда, предусматривающая осуществление закаливающих и оздоровительных мероприятий, обеспечивающих комфортное пребывание ребенка в детском саду в соответствии с его индивидуальными особенностями и состоянием здоровья.
2. У дошкольников будут сформированы знания основ валеологической культуры, культуры здорового образа жизни.
3. Снизиться заболеваемость детей. Сохраниться стабильное психоэмоциональное состояния детей в ДОУ.
4. В практику ДОУ будут внедрены здоровьесберегающие технологии и профилактические мероприятия.
5. Повыситься физкультурно-оздоровительная грамотность родителей.
6. У педагогов ДОУ будет сформирована профессиональная позиция, характеризующаяся мотивацией к здоровому образу жизни, ответственностью за свое здоровье и здоровье детей.