

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Новосибирска «ДЕТСКИЙ САД № 395 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА»

Методическая разработка

Спортивный праздник для детей
подготовительной к школе группы.

ЗИМНИЕ МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ
ИГРЫ



Инструктор по физической культуре
Высшая квалификационная категория
Белосова Елена Николаевна

2023

ЗИМНИЕ МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Спортивный праздник для детей подготовительной к школе группы.

Цель проведения Олимпийских игр – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.

Задачи:

Воспитывающие:

- Прививать интерес к занятиям зимними видами спорта;
- воспитывать любовь к Родине, к родному краю, гордость за российских спортсменов;
- воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах, воспитывать желание побеждать и соперничать.

Обучающие:

- Расширить и закрепить знания детей об Олимпийских играх, Олимпийских и зимних видах спорта;
- совершенствовать физические качества: гибкость, выносливость, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- поддерживать интерес детей к различным видам спорта, сообщать им наиболее важные сведения о событиях спортивной жизни страны.

Развивающие:

- Формировать умения и навыки правильного выполнения движений в различных формах организации двигательной деятельности детей;
- закрепить умение ходить на лыжах ступающим шагом; умение свободно перелезать через лестницу-стремянку;
- развивать умение играть в игры, следуя определенным правилам; согласовывать свои действия с задачами, стоящими перед всей командой;
- развивать творчество и выразительность движений.

Предварительная работа:

Просмотр картотек о зимних видах спорта, просмотр с родителями мультфильмов о спорте, прослушивание аудио записей про спорт;
Разучивание общего показательного выступления – танцевальной композиции «Спорт» и музыкальной разминки «Делайте зарядку!».
Разучивание стихов с детьми, открывающими Олимпийские игры.
Подготовка команд-болельщиков из числа родителей, изготовление плакатов с девизами команд, разучивание кричалок.

Участники: дети подготовительных групп «Затейники» и «Фантазеры», родители воспитанников.

Инвентарь: Олимпийский флаг, лыжи, флажки, дуги для подлезания большие (2 шт.) и малые (2 шт.), 2 лестницы-стремянки, ледянки, обручи, кегли, клюшки, сигнальные мячи, грамоты, призы.

Звучат позывные начала праздника.

Инструктор: Добрый день, всем кто сегодня собрался в этом зале.

Над землею кружит

Зимний хоровод.

Пусть здоровье, силу

Спорт нам принесет!

Проводим праздник спорта

Мы в честь Олимпиады,

Со всей страной вместе

Мы спорту очень рады!

Всего насколько минут отделяют нас от начала Малых Зимних Олимпийский игр, предшественниками которых стали недели тренировок и упорной подготовки. Спортсмены ждут выхода, встретим же их оглушительным возгласом трибун.

Ребенок 1: Реют знамёна над стадионом,

Радостно песни повсюду звучат,

В ногу шагая стройной колонной,

Мы на спортивный выходим парад!

Ребенок 2: Идут чемпионы детского сада,

Ещё неоткрытых рекордов отряды.

Спортивную славу умножат они,

Спортивная смена нашей страны!

- **«Олимпийские надежды!» - марш – парад с флагами**

Дети проходят в обход по залу, идут змейкой и перестраиваются в полукруг.

Инструктор:

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет!

И от всех детей счастливых,

Олимпиаде – наш **ПРИВЕТ!**

Инструктор: По традиции перед началом соревнований спортсмены зажигают Олимпийский огонь. Долгий путь у Олимпийского огня, спешит факел через весь мир, чтобы достичь олимпийского стадиона. Сегодня мы также зажигаем Олимпийский огонь - символ мира и дружбы народов планеты.

Ребенок: Мир дарит нам огонь священный,
Желая мира и добра.
Пусть будут символом надежды
Победа, радость и игра.

И факел, сегодня зажжённый,
Пусть пламенем дружбы горит.
И лозунг: «Мир всем народам! »
На празднике нашем звучит!

- *Ребенок с факелом проходит почетный круг.*

Инструктор:

Чтоб олимпийские игры начать,
Должны все дети клятву дать:
(Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы) .
Клянёмся быть честными,
К победе стремиться,
Рекордов высоких,
Клянёмся добиться! **Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!**

А теперь разрешите представить вам жюри.
Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит
(Ведущий представляет членов жюри, а его председатель произносит клятву).

1. _____
2. _____
3. _____

Ведущий представляет членов жюри.

Председатель жюри произносит клятву:

«От имени всех судей я обещаю служить справедливости и спорту,
поощрять смелость, ловкость, быстроту, честно судить соревнования и
награждать достойных победителей».

Инструктор:

Ждут вас состязания,
Весёлый звонкий смех,
Азарт соревнований
И радости побед.

Игры здесь мы начинаем
И побед всем вам желаем.
Дружно всем сказать пора,
Олимпийским играм физкульт...

Ура! Ура! Ура!

- **Танцевальная композиция «СПОРТ»**

Инструктор:

Во имя грядущих побед,
Во славу российского спорта,
Да здравствует олимпиада,
Ведущая к новым рекордам!
Зимние Малые Олимпийские игры открыты!

Приглашаем всех участников Зимних Олимпийских игр на общую **разминку**.
На разминку выходите,
Свою ловкость покажите!
Стать чемпионом сложно,
Но постараться можно.
Мы сил не пожалеем,
Покажем, что умеем!

Перестроение в 4 колонны, поворот к зрителю и разомкнуться на 4 шеренги.

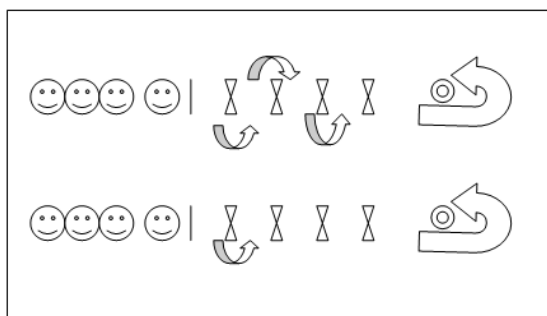
- **Разминка «Делайте зарядку!»**

Команды перестраиваются в две шеренги.

Эстафета «На лыжах»

Инструктор:

Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь.
Олимпиаду открываем,
Лыжные гонки начинаем!



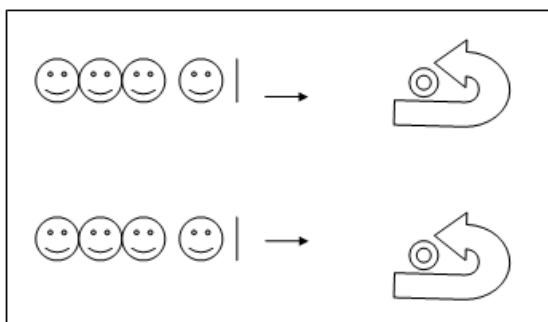
Правила: От каждой команды участвует 4 человека. Необходимо пройти на лыжах двигаясь змейкой вокруг расставленных кеглей до сигнального мяча, обогнуть его и вернуться к команде двигаясь по прямой. Передать эстафету

следующему участнику. Начинать всегда справа, двигаясь вперед змейкой, возвращаться всегда слева.

Эстафета «На санях»

Инструктор:

- Далее за Олимпийские медали продолжат борьбу команды девочек. Состязаться в скорости им предстоит, преодолевая дистанцию на санях (лебянках). Засчитывается лучший итоговый результат.



Правила:

1. Девочки. Продвигаться вперед до сигнального мяча сидя в санях. Обязательно руки держатся за сани, отталкиваться ногами, вставать нельзя, можно поправлять выскользнувшие сани. Назад возвращаются бегом, держа сани в руках.

Инструктор:

- Успешно прошли маршрут наши спортсменки, им на смену к стартовой черте выходят мальчики. Здесь важна не только скорость, а также слаженность действий. Ведь мальчикам предстоит преодолеть дистанцию вместе, быстро меняться местами, добравшись до стартовой линии. Засчитывается результат каждой пары, баллы суммируются.

2. Мальчики. Соревнуются две пары. Первый участник сидит на лебянке. Обязательно руки держатся за боковые ручки. Второй участник его тянет до сигнального мяча, назад возвращаются бегом и меняются местами. Проходят дистанцию вновь. Далее в состязание вступает вторая пара.

Эстафета «Возьми высоту»

Инструктор:

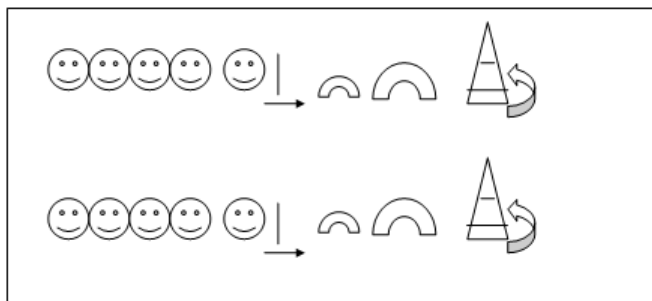
Девиз Олимпийских Игр: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ.

Именно эти слова стали ключевыми в подготовке следующего испытания.

Командам предстоит преодолеть непростую полосу препятствий.

Засчитывается лучший итоговый результат.

Правила: В эстафете принимает участие по 5 человек от каждой команды. Участник эстафеты перешагивает и пролазит под дугой, поднимается по горке - лестнице. Обязательно: возвращаться с правой стороны и передать эстафету хлопком ладони. Обязательна страховка ребенка взрослым в момент перелезания через верх лестницы-стремянки со стороны спуска.



Эстафета «Хоккей»

Инструктор:

Во дворе с утра игра, разыгралась детвора. Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" - Там идёт игра - ... (**Хоккей**)

Этой палкой бей смелее,

Чтоб удар был, как из пушки,

Эта палка – для хоккея

И она зовется (**Клюшка**)

Правила: В эстафете принимает участие по 4 человека от каждой команды. Напротив каждой команды на расстоянии 6-7м. фиксируется зрительный ориентир в виде ленты, через 1, 5 – 2 м. ворота. Все участники команды поочередно выполняют следующее задание: вести клюшкой шайбу по прямой, до ориентира, забить гол в ворота; затем взять в руки клюшку и шайбу и бегом вернуться в свою команду, передав атрибуты следующему игроку.

Инструктор:

При подведении итогов состязания учитывается быстрота и количество попаданий в ворота.

Командная игра «Салют»

Инструктор:

Заканчиваем состязание,

Последнее соревнование.

Нам - смелым, сильным, ловким

Со спортом всегда по пути.

Нам - смелым, сильным, ловким

Быть надо всегда впереди.
В Олимпийский Сочи
Ребята приветы шлют,
Для наших спортсменов -
Объявляем **САЛЮТ!**

Правила: От команды участвует две группы по 5 человек. Каждая пятерка после сигнала «Салют!» собирает на скорость в обруч мячи только своего определенного цвета. Засчитывается балл равный очередности выполнения задания, баллы одной команды суммируются. Обязательно: начинать собирать только после сигнала «Салют», по окончании встать рядом с обручем и поднять руки вверх.

Станем прямо, ноги шире,
Ждем команду – три, четыре!
САЛЮТ!

- **Подведение итогов соревнования**

Инструктор:

Вот и подошли к концу наши состязания. Жюри подводит общий итог.
Ждем решения с нетерпением, а сейчас же разрешите предоставить слово

Инструктор:

Олимпиада наша –
Всего лишь игра.
Но ею сказать мы хотели,
«Мы всегда готовы в бой! »
К намеченной спортивной цели!

Мы знаем, победа нас ждёт впереди.
Любого соперника мы победим!
И будет скандировать весь стадион:
«Мы - слава России! Вперёд, чемпион!»

- **Объявление победителей, вручение медалей.**

Инструктор:

Спорт, друзья, всем нам нужен,
Будем жить со спортом дружно.
Спорт – здоровье!
Спорт – помощник!
Спорт – весёлая игра!
Будьте здоровы и счастливы!
Всем Физкульт ... **Ура!**

• **САЛЮТ!**

Дети торжественно выстраиваются полукругом, взрослые салютуют из хлопушек с конфетти.

«На этом Зимние Олимпийские игры прошу считать закрытыми».

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ

№	Конкурс	Группа _____ Баллы	Штрафные баллы	Общий итог	Группа _____ Баллы	Штрафные баллы	Общий итог
1	«Лыжи»	10 баллов 8 баллов			10 баллов 8 баллов		
2	«На санях» 1. девочки	10 баллов 8 баллов			10 баллов 8 баллов		
	2. мальчики	10 баллов 8 баллов			10 баллов 8 баллов		
3	«Возьми высоту»	10 баллов 8 баллов			10 баллов 8 баллов		
4	«Хоккей»	по 1 очку за попадание			по 1 очку за попадание		
5	«Салют»	балл равны очередности		1. _____ +2. _____ =			1. _____ +2. _____ =

ИТОГО:

ИТОГО: