**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**г. Новосибирска «ДЕТСКИЙ САД № 395 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА»**

**Методическая разработка**

**Сценарий спортивного праздника.**

**"Папа, мама, я - спортивная семья".**



**Инструктор по физической культуре**

**Высшая квалификационная категория**

**Белоусова Елена Николаевна**

2022

***Сценарий спортивного праздника.***

***"Папа, мама, я - спортивная семья".***

**Задачи:**

**1.Формировать у детей и родителей привычку к здоровому образу жизни.**

**2.Укреплять здоровье.**

**3.Формировать волевые качества: целеустремлённость, выдержку, развивать чувство взаимопомощи.**

**4.Способствовать сближению родителей и детей.**

**Ведущий:**

**Начинаем наш семейный спортивный праздник "Папа, мама, я спортивная семья", в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители.**

**Встречаем участников нашего праздника.**

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды - участников, проходят круг почёта по залу или площадки и строятся в колонны.

**Ведущий:**

**Добро пожаловать, гости дорогие!**

**Веселья вам да радости желаем!**

**Давно мы вас ждём - поджидаем,**

**Праздник без вас не начинаем.**

Заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлой - на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Стихотворение рассказывает:

Мальчишки и девчонки, а также их родители,

На праздник наш скорее поспешите вы.

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителем, потом расскажем вам.

Оценивать ваши успехи будут наши болельщики.

**Перед началом соревнований, спортсмены обязательно делают разминку**

Приветствие......., девиз

Звучит веселая музыка.

Ведущий: приглашаем команды занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики, на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Итак, можно начинать соревнования-

Весёлые состязания.

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором - ДА!

1. эстафета "Самый сильный папа"

Команды спешат на стадион, на улице идёт дождь. Папа несёт за спиной ребёнка, а мама бежит за ним, укрывая ребёнка зонтом от дождя. (каждой команде выдаётся зонт)

1. эстафета "Лягушка - путешественница"

Папа и мама несут палку, на которой сидит ребёнок, держась за шеи родителей. Папа и мама бегут змейкой между кеглями, побеждает та команда, которая первой придёт к финишу.

**А сейчас пусть наши участники немного отдохнут, а я немного поиграю с болельщиками. (Назовите виды спорта, какие вы знаете)**

3 эстафета "Многоборье"

Участники "паучками"(папа,мама и ребёнок встают спиной друг к другу, сцепившись локтями) добегают до отметки, обратно возвращаются по "льдинам" (даётся по 2 обруча на каждую семью - передвигаются, наступая всей семьёй в один обруч, второй подтягивают вперёд и затем перепрыгивают в него и т.д.

Ведущий: нашим командам надо немного отдохнуть, поэтому они садятся на скамеечки.

1. конкурс "без рук для мам и пап" (Звучит песня дружба)

«Без рук» -мама и папа встают лицом друг к другу, руки на плечах друг у друга, между ними мяч зажатый лбами. Перенести его до ориентира и обратно.

Пока наши участники отдыхают, я проведу игру на внимание с нашими болельщиками. Я буду вам показывать шарики разного цвета. Какого цвета этот шарик. (Дети отвечают). Синий топать, зеленый хлопать, желтый молчать, а красный кричать.

1. эстафета "Прыжки в мешках"
2. Эстафета "Весёлый паровозик".

Первый встаёт папа, за ним мама, за мамой ребёнок, все держатся друг за друга. Надо добежать до линии и обратно и чтобы ребёнок не отстал от "паровозика".

1. эстафета "Собери ребенка в детский сад» Приглашаются папы команд, и дети. Маму вызвали к 7 утра на работу, папе нужно собрать ребёнка в детский сад. Нужно брать одну вещь и бежать одевать ребёнка.
2. эстафета "С воздушными шарами!"

Командам даётся ракетка и воздушный шар. Каждый участник кладет шар на ракетку и бегут до ориентира. Возвращаются, обратно. Передают эстафету следующему участнику.

1. эстафета "для мама Прыжки на скакалке"

10 эстафета "для пап кто больше отожмется"

11 эстафета "Перетягивание каната" Все члены команды участвуют в конкурсе.

Ведущий:

Наши соревнования подходят к завершению. А пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы все вместе потанцуем.

Приглашаем и взрослых , и детей.

Слово предоставляется жюри : общий итог. Награждение........Вручение грамоты каждой семье.........Общая фотография на память

Ведущая: Спасибо всем! Если вам сегодня было интересно и весело- мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.